

# 安徽师范大学皖江学院2022年普通专升本

## 社会体育指导与管理专业实践考试说明

### 一、考试目的

社会体育指导与管理（专升本）专业实践主要测试考生学习社会体育指导与管理（专升本）专业所应具备的基本素质和能力，选拔具有学习社会体育指导与管理（专升本）专业基本条件和潜能的普通高校合格新生。

### 二、考试项目及分值

专业实践测试总成绩满分为 150 分，含 100 米跑、立定三级跳远两个项目，每项75分。

### 三、考试的内容、形式及要求

#### （一）100米跑（75分）

100米跑采用分道跑手动计时。起跑三次犯规者，将取消该项测试资格。考生测试时须穿塑胶道专用短钉跑鞋，100米跑起跑时，必须使用起跑器（起跑器由学校统一提供）；根据手动计时成绩，对照评分分值表进行评分。

#### （二）立定三级跳远（75分）

立定三级跳远考试，考生可穿塑胶道专用短钉跑鞋，亦可穿其他运动鞋。考生按考试编组的顺序，每人三次，依次轮跳。根据三次测距最好成绩，对照评分分值表进行评分。

## 附：专业实践测试评分标准

### 男子 100 米折分表(电动计时)

成绩——分值	成绩——分值	成绩——分值	成绩——分值
11"54—75.00	11"91—67.59	12"28—60.21	12"65—52.80
11"55—74.79	11"92—67.41	12"29—60.00	12"66—52.59
11"56—74.61	11"93—67.20	12"30—59.79	12"67—52.41
11"57—74.40	11"94—66.99	12"31—59.61	12"68—52.20
11"58—74.19	11"95—66.81	12"32—59.40	12"69—51.99
11"59—74.01	11"96—66.60	12"33—59.19	12"70—51.81
11"60—73.80	11"97—66.39	12"34—59.01	12"71—51.60
11"61—73.59	11"98—66.21	12"35—58.80	12"72—51.39
11"62—73.41	11"99—66.00	12"36—58.59	12"73—51.21
11"63—73.20	12"00—65.79	12"37—58.41	12"74—51.00
11"64—72.99	12"01—65.61	12"38—58.20	12"75—50.79
11"65—72.81	12"02—65.40	12"39—57.99	12"76—50.61
11"66—72.60	12"03—65.19	12"40—57.81	12"77—50.40
11"67—72.39	12"04—65.01	12"41—57.60	12"78—50.19
11"68—72.21	12"05—64.80	12"42—57.39	12"79—50.01
11"69—72.00	12"06—64.59	12"43—57.21	12"80—49.80
11"70—71.79	12"07—64.41	12"44—57.00	12"81—49.59
11"71—71.61	12"08—64.20	12"45—56.79	12"82—49.41
11"72—71.40	12"09—63.99	12"46—56.61	12"83—49.20
11"73—71.19	12"10—63.81	12"47—56.40	12"84—48.99
11"74—71.01	12"11—63.60	12"48—56.19	12"85—48.81
11"75—70.80	12"12—63.39	12"49—56.01	12"86—48.60
11"76—70.59	12"13—63.21	12"50—55.80	12"87—48.39
11"77—70.41	12"14—63.00	12"51—55.59	12"88—48.21
11"78—70.20	12"15—62.79	12"52—55.41	12"89—48.00
11"79—69.99	12"16—62.61	12"53—55.20	12"90—47.79
11"80—69.81	12"17—62.40	12"54—54.99	12"91—47.61
11"81—69.60	12"18—62.19	12"55—54.81	12"92—47.40
11"82—69.39	12"19—62.01	12"56—54.60	12"93—47.19
11"83—69.21	12"20—61.80	12"57—54.39	12"94—47.01
11"84—69.00	12"21—61.59	12"58—54.21	12"95—46.80
11"85—68.79	12"22—61.41	12"59—54.00	12"96—46.59
11"86—68.61	12"23—61.20	12"60—53.79	12"97—46.41
11"87—68.40	12"24—60.99	12"61—53.61	12"98—46.20
11"88—68.19	12"25—60.81	12"62—53.40	12"99—45.99
11"89—68.01	12"26—60.60	12"63—53.19	13"00—45.81
11"90—67.80	12"27—60.39	12"64—53.01	13"01—45.60

## 男子 100 米折分表(电动计时)

<u>成绩----分值</u>	<u>成绩----分值</u>	<u>成绩----分值</u>	<u>成绩----分值</u>
13"02-45.39	13"39-38.01	13"76-30.60	14"13-23.19
13"03-45.21	13"40-37.80	13"77-30.39	14"14-23.01
13"04-45.00	13"41-37.59	13"78-30.21	14"15-22.80
13"05-44.79	13"42-37.41	13"79-30.00	14"16-22.59
13"06-44.61	13"43-37.20	13"80-29.79	14"17-22.41
13"07-44.40	13"44-36.99	13"81-29.61	14"18-22.20
13"08-44.19	13"45-36.81	13"82-29.40	14"19-21.99
13"09-44.01	13"46-36.60	13"83-29.19	14"20-21.81
13"10-43.80	13"47-36.39	13"84-29.01	14"21-21.60
13"11-43.59	13"48-36.21	13"85-28.80	14"22-21.39
13"12-43.41	13"49-36.00	13"86-28.59	14"23-21.21
13"13-43.20	13"50-35.79	13"87-28.41	14"24-21.00
13"14-42.99	13"51-35.61	13"88-28.20	14"25-20.79
13"15-42.81	13"52-35.40	13"89-27.99	14"26-20.61
13"16-42.60	13"53-35.19	13"90-27.81	14"27-20.40
13"17-42.39	13"54-35.01	13"91-27.60	14"28-20.19
13"18-42.21	13"55-34.80	13"92-27.39	14"29-20.01
13"19-42.00	13"56-34.59	13"93-27.21	14"30-19.80
13"20-41.79	13"57-34.41	13"94-27.00	14"31-19.59
13"21-41.61	13"58-34.20	13"95-26.79	14"32-19.41
13"22-41.40	13"59-33.99	13"96-26.61	14"33-19.20
13"23-41.19	13"60-33.81	13"97-26.40	14"34-18.99
13"24-41.01	13"61-33.60	13"98-26.19	14"35-18.81
13"25-40.80	13"62-33.39	13"99-26.01	14"36-18.60
13"26-40.59	13"63-33.21	14"00-25.80	14"37-18.39
13"27-40.41	13"64-33.00	14"01-25.59	14"38-18.21
13"28-40.20	13"65-32.79	14"02-25.41	14"39-18.00
13"29-39.99	13"66-32.61	14"03-25.20	14"40-17.79
13"30-39.81	13"67-32.40	14"04-24.99	14"41-17.61
13"31-39.60	13"68-32.19	14"05-24.81	14"42-17.40
13"32-39.39	13"69-32.01	14"06-24.60	14"43-17.19
13"33-39.21	13"70-31.80	14"07-24.39	14"44-17.01
13"34-39.00	13"71-31.59	14"08-24.21	14"45-16.80
13"35-38.79	13"72-31.41	14"09-24.00	14"46-16.59
13"36-38.61	13"73-31.20	14"10-23.79	14"47-16.41
13"37-38.40	13"74-30.99	14"11-23.61	14"48-16.20
13"38-38.19	13"75-30.81	14"12-23.40	14"49-15.99

## 男子 100 米折分表(电动计时)

---

### 成绩----分值

14"50—15.81  
14"51—15.60  
14"52—15.39  
14"53—15.21  
14"54—15.00  
14"55—14.79  
14"56—14.61  
14"57—14.40  
14"58—14.19  
14"59—14.01  
14"60—13.80  
14"61—13.59  
14"62—13.41  
14"63—13.20  
14"64—12.99  
14"65—12.81  
14"66—12.60  
14"67—12.39  
14"68—12.21  
14"69—12.00  
14"70—11.79  
14"71—11.61  
14"72—11.40  
14"73—11.19  
14"74—11.01  
14"75—10.80  
14"76—10.59  
14"77—10.41  
14"78—10.20  
14"79—9.99  
14"80—9.81  
14"81—9.60  
14"82—9.39  
14"83—9.21  
14"84—9.00  
14"85—8.79  
14"86—8.61

### 成绩----分值

14"87—8.40  
14"88—8.19  
14"89—8.01  
14"90—7.80  
14"91—7.59  
14"92—7.41  
14"93—7.20  
14"94—6.99  
14"95—6.81  
14"96—6.60  
14"97—6.39  
14"98—6.21  
14"99—6.00  
15"00—5.79  
15"01—5.61  
15"02—5.40  
15"03—5.19  
15"04—5.01  
15"05—4.80  
15"06—4.59  
15"07—4.41  
15"08—4.20  
15"09—3.99  
15"10—3.81  
15"11—3.60  
15"12—3.39  
15"13—3.21  
15"14—3.00  
15"15—2.79  
15"16—2.61  
15"17—2.40  
15"18—2.19  
15"19—2.01  
15"20—1.80  
15"21—1.59  
15"22—1.41  
15"23—1.20

### 成绩——分值

15"24—0.99  
15"25—0.81  
15"26—0.60  
15"27—0.39  
15"28—0.21  
15"29—0.00

## 女子 100 米折分表(电动计时)

成绩----分值	成绩----分值	成绩----分值	成绩----分值
13"04-75.00	13"41-71.52	13"78-68.07	14"15-64.59
13"05-74.91	13"42-71.43	13"79-67.98	14"16-64.50
13"06-74.82	13"43-71.34	13"80-67.89	14"17-64.41
13"07-74.73	13"44-71.25	13"81-67.77	14"18-64.32
13"08-74.64	13"45-71.16	13"82-67.68	14"19-64.23
13"09-74.52	13"46-71.07	13"83-67.59	14"20-64.14
13"10-74.43	13"47-70.98	13"84-67.50	14"21-64.02
13"11-74.34	13"48-70.89	13"85-67.41	14"22-63.93
13"12-74.25	13"49-70.77	13"86-67.32	14"23-63.84
13"13-74.16	13"50-70.68	13"87-67.23	14"24-63.75
13"14-74.07	13"51-70.59	13"88-67.14	14"25-63.66
13"15-73.98	13"52-70.50	13"89-67.02	14"26-63.57
13"16-73.89	13"53-70.41	13"90-66.93	14"27-63.48
13"17-73.77	13"54-70.32	13"91-66.84	14"28-63.39
13"18-73.68	13"55-70.23	13"92-66.75	14"29-63.27
13"19-73.59	13"56-70.14	13"93-66.66	14"30-63.18
13"20-73.50	13"57-70.02	13"94-66.57	14"31-63.09
13"21-73.41	13"58-69.93	13"95-66.48	14"32-63.00
13"22-73.32	13"59-69.84	13"96-66.39	14"33-62.91
13"23-73.23	13"60-69.75	13"97-66.27	14"34-62.82
13"24-73.14	13"61-69.66	13"98-66.18	14"35-62.73
13"25-73.02	13"62-69.57	13"99-66.09	14"36-62.64
13"26-72.93	13"63-69.48	14"00-66.00	14"37-62.52
13"27-72.84	13"64-69.39	14"01-65.91	14"38-62.43
13"28-72.75	13"65-69.27	14"02-65.82	14"39-62.34
13"29-72.66	13"66-69.18	14"03-65.73	14"40-62.25
13"30-72.57	13"67-69.09	14"04-65.64	14"41-62.16
13"31-72.48	13"68-69.00	14"05-65.52	14"42-62.07
13"32-72.39	13"69-68.91	14"06-65.43	14"43-61.98
13"33-72.27	13"70-68.82	14"07-65.34	14"44-61.89
13"34-72.18	13"71-68.73	14"08-65.25	14"45-61.77
13"35-72.09	13"72-68.64	14"09-65.16	14"46-61.68
13"36-72.00	13"73-68.52	14"10-65.07	14"47-61.59
13"37-71.91	13"74-68.43	14"11-64.98	14"48-61.50
13"38-71.82	13"75-68.34	14"12-64.89	14"49-61.41
13"39-71.73	13"76-68.25	14"13-64.77	14"50-61.32
13"40-71.64	13"77-68.16	14"14-64.68	14"51-61.23

## 女子 100 米折分表(电动计时)

<u>成绩----分值</u>	<u>成绩----分值</u>	<u>成绩----分值</u>	<u>成绩----分值</u>
14"52—61.14	14"89—57.66	15"26—54.18	15"63—50.73
14"53—61.02	14"90—57.57	15"27—54.09	15"64—50.64
14"54—60.93	14"91—57.48	15"28—54.00	15"65—50.52
14"55—60.84	14"92—57.39	15"29—53.91	15"66—50.43
14"56—60.75	14"93—57.27	15"30—53.82	15"67—50.34
14"57—60.66	14"94—57.18	15"31—53.73	15"68—50.25
14"58—60.57	14"95—57.09	15"32—53.64	15"69—50.16
14"59—60.48	14"96—57.00	15"33—53.52	15"70—50.07
14"60—60.39	14"97—56.91	15"34—53.43	15"71—49.98
14"61—60.27	14"98—56.82	15"35—53.34	15"72—49.89
14"62—60.18	14"99—56.73	15"36—53.25	15"73—49.77
14"63—60.09	15"00—56.64	15"37—53.16	15"74—49.68
14"64—60.00	15"01—56.52	15"38—53.07	15"75—49.59
14"65—59.91	15"02—56.43	15"39—52.98	15"76—49.50
14"66—59.82	15"03—56.34	15"40—52.89	15"77—49.41
14"67—59.73	15"04—56.25	15"41—52.77	15"78—49.32
14"68—59.64	15"05—56.16	15"42—52.68	15"79—49.23
14"69—59.52	15"06—56.07	15"43—52.59	15"80—49.14
14"70—59.43	15"07—55.98	15"44—52.50	15"81—49.02
14"71—59.34	15"08—55.89	15"45—52.41	15"82—48.93
14"72—59.25	15"09—55.77	15"46—52.32	15"83—48.84
14"73—59.16	15"10—55.68	15"47—52.23	15"84—48.75
14"74—59.07	15"11—55.59	15"48—52.14	15"85—48.66
14"75—58.98	15"12—55.50	15"49—52.02	15"86—48.57
14"76—58.89	15"13—55.41	15"50—51.93	15"87—48.48
14"77—58.77	15"14—55.32	15"51—51.84	15"88—48.39
14"78—58.68	15"15—55.23	15"52—51.75	15"89—48.27
14"79—58.59	15"16—55.14	15"53—51.66	15"90—48.18
14"80—58.50	15"17—55.02	15"54—51.57	15"91—48.09
14"81—58.41	15"18—54.93	15"55—51.48	15"92—48.00
14"82—58.32	15"19—54.84	15"56—51.39	15"93—47.91
14"83—58.23	15"20—54.75	15"57—51.27	15"94—47.82
14"84—58.14	15"21—54.66	15"58—51.18	15"95—47.73
14"85—58.02	15"22—54.57	15"59—51.09	15"96—47.64
14"86—57.93	15"23—54.48	15"60—51.00	15"97—47.52
14"87—57.84	15"24—54.39	15"61—50.91	15"98—47.43
14"88—57.75	15"25—54.27	15"62—50.82	15"99—47.34

## 女子 100 米折分表(电动计时)

<u>成绩----分值</u>	<u>成绩----分值</u>	<u>成绩----分值</u>	<u>成绩----分值</u>
16"00—47.25	16"37—43.77	16"74—40.32	17"11—36.84
16"01—47.16	16"38—43.68	16"75—40.23	17"12—36.75
16"02—47.07	16"39—43.59	16"76—40.14	17"13—36.66
16"03—46.98	16"40—43.50	16"77—40.02	17"14—36.57
16"04—46.89	16"41—43.41	16"78—39.93	17"15—36.48
16"05—46.77	16"42—43.32	16"79—39.84	17"16—36.39
16"06—46.68	16"43—43.23	16"80—39.75	17"17—36.27
16"07—46.59	16"44—43.14	16"81—39.66	17"18—36.18
16"08—46.50	16"45—43.02	16"82—39.57	17"19—36.09
16"09—46.41	16"46—42.93	16"83—39.48	17"20—36.00
16"10—46.32	16"47—42.84	16"84—39.39	17"21—35.91
16"11—46.23	16"48—42.75	16"85—39.27	17"22—35.82
16"12—46.14	16"49—42.66	16"86—39.18	17"23—35.73
16"13—46.02	16"50—42.57	16"87—39.09	17"24—35.64
16"14—45.93	16"51—42.48	16"88—39.00	17"25—35.52
16"15—45.84	16"52—42.39	16"89—38.91	17"26—35.43
16"16—45.75	16"53—42.27	16"90—38.82	17"27—35.34
16"17—45.66	16"54—42.18	16"91—38.73	17"28—35.25
16"18—45.57	16"55—42.09	16"92—38.64	17"29—35.16
16"19—45.48	16"56—42.00	16"93—38.52	17"30—35.07
16"20—45.39	16"57—41.91	16"94—38.43	17"31—34.98
16"21—45.27	16"58—41.82	16"95—38.34	17"32—34.89
16"22—45.18	16"59—41.73	16"96—38.25	17"33—34.77
16"23—45.09	16"60—41.64	16"97—38.16	17"34—34.68
16"24—45.00	16"61—41.52	16"98—38.07	17"35—34.59
16"25—44.91	16"62—41.43	16"99—37.98	17"36—34.50
16"26—44.82	16"63—41.34	17"00—37.89	17"37—34.41
16"27—44.73	16"64—41.25	17"01—37.77	17"38—34.32
16"28—44.64	16"65—41.16	17"02—37.68	17"39—34.23
16"29—44.52	16"66—41.07	17"03—37.59	17"40—34.14
16"30—44.43	16"67—40.98	17"04—37.50	17"41—34.02
16"31—44.34	16"68—40.89	17"05—37.41	17"42—33.93
16"32—44.25	16"69—40.77	17"06—37.32	17"43—33.84
16"33—44.16	16"70—40.68	17"07—37.23	17"44—33.75
16"34—44.07	16"71—40.59	17"08—37.14	17"45—33.66
16"35—43.98	16"72—40.50	17"09—37.02	17"46—33.57
16"36—43.89	16"73—40.41	17"10—36.93	17"47—33.48

## 女子 100 米折分表(电动计时)

成绩----分值	成绩----分值	成绩----分值	成绩----分值
17"48—33.39	17"85—29.91	18"22—26.43	18"59—22.98
17"49—33.27	17"86—29.82	18"23—26.34	18"60—22.89
17"50—33.18	17"87—29.73	18"24—26.25	18"61—22.77
17"51—33.09	17"88—29.64	18"25—26.16	18"62—22.68
17"52—33.00	17"89—29.52	18"26—26.07	18"63—22.59
17"53—32.91	17"90—29.43	18"27—25.98	18"64—22.50
17"54—32.82	17"91—29.34	18"28—25.89	18"65—22.41
17"55—32.73	17"92—29.25	18"29—25.77	18"66—22.32
17"56—32.64	17"93—29.16	18"30—25.68	18"67—22.23
17"57—32.52	17"94—29.07	18"31—25.59	18"68—22.14
17"58—32.43	17"95—28.98	18"32—25.50	18"69—22.02
17"59—32.34	17"96—28.89	18"33—25.41	18"70—21.93
17"60—32.25	17"97—28.77	18"34—25.32	18"71—21.84
17"61—32.16	17"98—28.68	18"35—25.23	18"72—21.75
17"62—32.07	17"99—28.59	18"36—25.14	18"73—21.66
17"63—31.98	18"00—28.50	18"37—25.02	18"74—21.57
17"64—31.89	18"01—28.41	18"38—24.93	18"75—21.48
17"65—31.77	18"02—28.32	18"39—24.84	18"76—21.39
17"66—31.68	18"03—28.23	18"40—24.75	18"77—21.27
17"67—31.59	18"04—28.14	18"41—24.66	18"78—21.18
17"68—31.50	18"05—28.02	18"42—24.57	18"79—21.09
17"69—31.41	18"06—27.93	18"43—24.48	18"80—21.00
17"70—31.32	18"07—27.84	18"44—24.39	18"81—20.91
17"71—31.23	18"08—27.75	18"45—24.27	18"82—20.82
17"72—31.14	18"09—27.66	18"46—24.18	18"83—20.73
17"73—31.02	18"10—27.57	18"47—24.09	18"84—20.64
17"74—30.93	18"11—27.48	18"48—24.00	18"85—20.52
17"75—30.84	18"12—27.39	18"49—23.91	18"86—20.43
17"76—30.75	18"13—27.27	18"50—23.82	18"87—20.34
17"77—30.66	18"14—27.18	18"51—23.73	18"88—20.25
17"78—30.57	18"15—27.09	18"52—23.64	18"89—20.16
17"79—30.48	18"16—27.00	18"53—23.52	18"90—20.07
17"80—30.39	18"17—26.91	18"54—23.43	18"91—19.98
17"81—30.27	18"18—26.82	18"55—23.34	18"92—19.89
17"82—30.18	18"19—26.73	18"56—23.25	18"93—19.77
17"83—30.09	18"20—26.64	18"57—23.16	18"94—19.68
17"84—30.00	18"21—26.52	18"58—23.07	18"95—19.59



## 女子 100 米折分表(电动计时)

<u>成绩----分值</u>	<u>成绩----分值</u>	<u>成绩----分值</u>	<u>成绩----分值</u>
18"96—19.50	19"33—16.02	19"70—12.57	20"07—9.09
18"97—19.41	19"34—15.93	19"71—12.48	20"08—9.00
18"98—19.32	19"35—15.84	19"72—12.39	20"09—8.91
18"99—19.23	19"36—15.75	19"73—12.27	20"10—8.82
19"00—19.14	19"37—15.66	19"74—12.18	20"11—8.73
19"01—19.02	19"38—15.57	19"75—12.09	20"12—8.64
19"02—18.93	19"39—15.48	19"76—12.00	20"13—8.52
19"03—18.84	19"40—15.39	19"77—11.91	20"14—8.43
19"04—18.75	19"41—15.27	19"78—11.82	20"15—8.34
19"05—18.66	19"42—15.18	19"79—11.73	20"16—8.25
19"06—18.57	19"43—15.09	19"80—11.64	20"17—8.16
19"07—18.48	19"44—15.00	19"81—11.52	20"18—8.07
19"08—18.39	19"45—14.91	19"82—11.43	20"19—7.98
19"09—18.27	19"46—14.82	19"83—11.34	20"20—7.89
19"10—18.18	19"47—14.73	19"84—11.25	20"21—7.77
19"11—18.09	19"48—14.64	19"85—11.16	20"22—7.68
19"12—18.00	19"49—14.52	19"86—11.07	20"23—7.59
19"13—17.91	19"50—14.43	19"87—10.98	20"24—7.50
19"14—17.82	19"51—14.34	19"88—10.89	20"25—7.41
19"15—17.73	19"52—14.25	19"89—10.77	20"26—7.32
19"16—17.64	19"53—14.16	19"90—10.68	20"27—7.23
19"17—17.52	19"54—14.07	19"91—10.59	20"28—7.14
19"18—17.43	19"55—13.98	19"92—10.50	20"29—7.02
19"19—17.34	19"56—13.89	19"93—10.41	20"30—6.93
19"20—17.25	19"57—13.77	19"94—10.32	20"31—6.84
19"21—17.16	19"58—13.68	19"95—10.23	20"32—6.75
19"22—17.07	19"59—13.59	19"96—10.14	20"33—6.66
19"23—16.98	19"60—13.50	19"97—10.02	20"34—6.57
19"24—16.89	19"61—13.41	19"98—9.93	20"35—6.48
19"25—16.77	19"62—13.32	19"99—9.84	20"36—6.39
19"26—16.68	19"63—13.23	20"00—9.75	20"37—6.27
19"27—16.59	19"64—13.14	20"01—9.66	20"38—6.18
19"28—16.50	19"65—13.02	20"02—9.57	20"39—6.09
19"29—16.41	19"66—12.93	20"03—9.48	20"40—6.00
19"30—16.32	19"67—12.84	20"04—9.39	20"41—5.91
19"31—16.23	19"68—12.75	20"05—9.27	20"42—5.82
19"32—16.14	19"69—12.66	20"06—9.18	20"43—5.73

## 女子 100 米折分表(电动计时)

---

### 成绩——分值

20"44—5.64  
20"45—5.52  
20"46—5.43  
20"47—5.34  
20"48—5.25  
20"49—5.16  
20"50—5.07  
20"51—4.98  
20"52—4.89  
20"53—4.77  
20"54—4.68  
20"55—4.59  
20"56—4.50  
20"57—4.41  
20"58—4.32  
20"59—4.23  
20"60—4.14  
20"61—4.02  
20"62—3.93  
20"63—3.84  
20"64—3.75  
20"65—3.66  
20"66—3.57  
20"67—3.48  
20"68—3.39  
20"69—3.27  
20"70—3.18  
20"71—3.09  
20"72—3.00  
20"73—2.91  
20"74—2.82  
20"75—2.73  
20"76—2.64  
20"77—2.52  
20"78—2.43  
20"79—2.34  
20"80—2.25

### 成绩——分值

20"81—2.16  
20"82—2.07  
20"83—1.98  
20"84—1.89  
20"85—1.77  
20"86—1.68  
20"87—1.59  
20"88—1.50  
20"89—1.41  
20"90—1.32  
20"91—1.23  
20"92—1.14  
20"93—1.02  
20"94—0.93  
20"95—0.84  
20"96—0.75  
20"97—0.66  
20"98—0.57  
20"99—0.48  
21"00—0.39  
21"01—0.27  
21"02—0.18  
21"03—0.09

## 男子立定三级跳远折分表

<u>成绩——分值</u>	<u>成绩——分值</u>	<u>成绩——分值</u>	<u>成绩——分值</u>
9.20—75.00	8.83—67.05	8.46—59.13	8.09—51.21
9.19—74.79	8.82—66.84	8.45—58.92	8.08—51.00
9.18—74.58	8.81—66.63	8.44—58.71	8.07—50.79
9.17—74.37	8.80—66.42	8.43—58.47	8.06—50.55
9.16—74.13	8.79—66.21	8.42—58.26	8.05—50.34
9.15—73.92	8.78—66.00	8.41—58.05	8.04—50.13
9.14—73.71	8.77—65.76	8.40—57.84	8.03—49.92
9.13—73.50	8.76—65.55	8.39—57.63	8.02—49.71
9.12—73.29	8.75—65.34	8.38—57.42	8.01—49.50
9.11—73.08	8.74—65.13	8.37—57.21	8.00—49.29
9.10—72.84	8.73—64.92	8.36—56.97	7.99—49.05
9.09—72.63	8.72—64.71	8.35—56.76	7.98—48.84
9.08—72.42	8.71—64.50	8.34—56.55	7.97—48.63
9.07—72.21	8.70—64.26	8.33—56.34	7.96—48.42
9.06—72.00	8.69—64.05	8.32—56.13	7.95—48.21
9.05—71.79	8.68—63.84	8.31—55.92	7.94—48.00
9.04—71.55	8.67—63.63	8.30—55.71	7.93—47.79
9.03—71.34	8.66—63.42	8.29—55.50	7.92—47.58
9.02—71.13	8.65—63.21	8.28—55.26	7.91—47.34
9.01—70.92	8.64—62.97	8.27—55.05	7.90—47.13
9.00—70.71	8.63—62.76	8.26—54.84	7.89—46.92
8.99—70.50	8.62—62.55	8.25—54.63	7.88—46.71
8.98—70.29	8.61—62.34	8.24—54.42	7.87—46.50
8.97—70.05	8.60—62.13	8.23—54.21	7.86—46.29
8.96—69.84	8.59—61.92	8.22—54.00	7.85—46.08
8.95—69.63	8.58—61.71	8.21—53.76	7.84—45.87
8.94—69.42	8.57—61.47	8.20—53.55	7.83—45.63
8.93—69.21	8.56—61.26	8.19—53.34	7.82—45.42
8.92—69.00	8.55—61.05	8.18—53.13	7.81—45.21
8.91—68.79	8.54—60.84	8.17—52.92	7.80—45.00
8.90—68.55	8.53—60.63	8.16—52.71	7.79—44.79
8.89—68.34	8.52—60.42	8.15—52.50	7.78—44.58
8.88—68.13	8.51—60.21	8.14—52.26	7.77—44.37
8.87—67.92	8.50—59.97	8.13—52.05	7.76—44.13
8.86—67.71	8.49—59.76	8.12—51.84	7.75—43.92
8.85—67.50	8.48—59.55	8.11—51.63	7.74—43.71
8.84—67.26	8.47—59.34	8.10—51.42	7.73—43.50

## 男子立定三级跳远折分表

<u>成绩——分值</u>	<u>成绩——分值</u>	<u>成绩——分值</u>	<u>成绩——分值</u>
7.72—43.29	7.35—35.37	6.98—27.48	6.61—19.59
7.71—43.08	7.34—35.16	6.97—27.27	6.60—19.38
7.70—42.87	7.33—34.95	6.96—27.06	6.59—19.17
7.69—42.66	7.32—34.74	6.95—26.85	6.58—18.96
7.68—42.42	7.31—34.53	6.94—26.64	6.57—18.75
7.67—42.21	7.30—34.32	6.93—26.43	6.56—18.54
7.66—42.00	7.29—34.11	6.92—26.22	6.55—18.33
7.65—41.79	7.28—33.90	6.91—26.01	6.54—18.12
7.64—41.58	7.27—33.69	6.90—25.77	6.53—17.91
7.63—41.37	7.26—33.45	6.89—25.56	6.52—17.67
7.62—41.16	7.25—33.24	6.88—25.35	6.51—17.46
7.61—40.95	7.24—33.03	6.87—25.14	6.50—17.25
7.60—40.71	7.23—32.82	6.86—24.93	6.49—17.04
7.59—40.50	7.22—32.61	6.85—24.72	6.48—16.83
7.58—40.29	7.21—32.40	6.84—24.51	6.47—16.62
7.57—40.08	7.20—32.19	6.83—24.30	6.46—16.41
7.56—39.87	7.19—31.98	6.82—24.09	6.45—16.20
7.55—39.66	7.18—31.77	6.81—23.85	6.44—15.99
7.54—39.45	7.17—31.53	6.80—23.64	6.43—15.78
7.53—39.24	7.16—31.32	6.79—23.43	6.42—15.57
7.52—39.03	7.15—31.11	6.78—23.22	6.41—15.36
7.51—38.79	7.14—30.90	6.77—23.01	6.40—15.12
7.50—38.58	7.13—30.69	6.76—22.80	6.39—14.91
7.49—38.37	7.12—30.48	6.75—22.59	6.38—14.70
7.48—38.16	7.11—30.27	6.74—22.38	6.37—14.49
7.47—37.95	7.10—30.06	6.73—22.17	6.36—14.28
7.46—37.74	7.09—29.82	6.72—21.93	6.35—14.07
7.45—37.53	7.08—29.61	6.71—21.72	6.34—13.86
7.44—37.32	7.07—29.40	6.70—21.51	6.33—13.65
7.43—37.08	7.06—29.19	6.69—21.30	6.32—13.44
7.42—36.87	7.05—28.98	6.68—21.09	6.31—13.20
7.41—36.66	7.04—28.77	6.67—20.88	6.30—12.99
7.40—36.45	7.03—28.56	6.66—20.67	6.29—12.78
7.39—36.24	7.02—28.35	6.65—20.46	6.28—12.57
7.38—36.03	7.01—28.14	6.64—20.25	6.27—12.36
7.37—35.82	7.00—27.93	6.63—20.04	6.26—12.15
7.36—35.61	6.99—27.69	6.62—19.80	6.25—11.94

## 男子立定三级跳远折分表

### 成绩——分值

6.24—11.73  
6.23—11.52  
6.22—11.31  
6.21—11.07  
6.20—10.86  
6.19—10.65  
6.18—10.44  
6.17—10.23  
6.16—10.02  
6.15—9.81  
6.14—9.60  
6.13—9.39  
6.12—9.18  
6.11—8.97  
6.10—8.73  
6.09—8.52  
6.08—8.31  
6.07—8.10  
6.06—7.89  
6.05—7.68  
6.04—7.47  
6.03—7.26  
6.02—7.05  
6.01—6.84  
6.00—6.63  
5.99—6.39  
5.98—6.18  
5.97—5.97  
5.96—5.79  
5.95—5.55  
5.94—5.34  
5.93—5.13  
5.92—4.92  
5.91—4.71  
5.90—4.50  
5.89—4.29  
5.88—4.08

### 成绩——分值

5.87—3.84  
5.86—3.63  
5.85—3.42  
5.84—3.21  
5.83—3.00  
5.82—2.79  
5.81—2.58  
5.80—2.37  
5.79—2.16  
5.78—1.95  
5.77—1.74  
5.76—1.50  
5.75—1.29  
5.74—1.08  
5.73—0.87  
5.72—0.66  
5.71—0.45  
5.70—0.24  
5.69—0.03

## 女子立定三级跳远折分表

<u>成绩——分值</u>	<u>成绩——分值</u>	<u>成绩——分值</u>	<u>成绩——分值</u>
7.80—75.00	7.43—67.35	7.06—59.67	6.69—52.02
7.79—74.79	7.42—67.14	7.05—59.49	6.68—51.81
7.78—74.58	7.41—66.93	7.04—59.28	6.67—51.63
7.77—74.37	7.40—66.72	7.03—59.07	6.66—51.42
7.76—74.16	7.39—66.51	7.02—58.86	6.65—51.21
7.75—73.95	7.38—66.30	7.01—58.65	6.64—51.00
7.74—73.77	7.37—66.09	7.00—58.44	6.63—50.79
7.73—73.56	7.36—65.88	6.99—58.23	6.62—50.58
7.72—73.35	7.35—65.67	6.98—58.02	6.61—50.37
7.71—73.14	7.34—65.49	6.97—57.81	6.60—50.16
7.70—72.93	7.33—65.28	6.96—57.63	6.59—49.95
7.69—72.72	7.32—65.07	6.95—57.42	6.58—49.77
7.68—72.51	7.31—64.86	6.94—57.21	6.57—49.56
7.67—72.30	7.30—64.65	6.93—57.00	6.56—49.35
7.66—72.09	7.29—64.44	6.92—56.79	6.55—49.14
7.65—71.88	7.28—64.23	6.91—56.58	6.54—48.93
7.64—71.70	7.27—64.02	6.90—56.37	6.53—48.72
7.63—71.49	7.26—63.81	6.89—56.16	6.52—48.51
7.62—71.28	7.25—63.63	6.88—55.95	6.51—48.30
7.61—71.07	7.24—63.42	6.87—55.74	6.50—48.09
7.60—70.86	7.23—63.21	6.86—55.56	6.49—47.88
7.59—70.65	7.22—63.00	6.85—55.35	6.48—47.70
7.58—70.44	7.21—62.79	6.84—55.14	6.47—47.49
7.57—70.23	7.20—62.58	6.83—54.93	6.46—47.28
7.56—70.02	7.19—62.37	6.82—54.72	6.45—47.07
7.55—69.81	7.18—62.16	6.81—54.51	6.44—46.86
7.54—69.63	7.17—61.95	6.80—54.30	6.43—46.65
7.53—69.42	7.16—61.74	6.79—54.09	6.42—46.44
7.52—69.21	7.15—61.56	6.78—53.88	6.41—46.23
7.51—69.00	7.14—61.35	6.77—53.70	6.40—46.02
7.50—68.79	7.13—61.14	6.76—53.49	6.39—45.84
7.49—68.58	7.12—60.93	6.75—53.28	6.38—45.63
7.48—68.37	7.11—60.72	6.74—53.07	6.37—45.42
7.47—68.16	7.10—60.51	6.73—52.86	6.36—45.21
7.46—67.95	7.09—60.30	6.72—52.65	6.35—45.00
7.45—67.74	7.08—60.09	6.71—52.44	6.34—44.79
7.44—67.56	7.07—59.88	6.70—52.23	6.33—44.58

## 女子立定三级跳远折分表

<u>成绩——分值</u>	<u>成绩——分值</u>	<u>成绩——分值</u>	<u>成绩——分值</u>
6.32—44.37	5.95—36.72	5.58—29.10	5.21—21.45
6.31—44.16	5.94—36.54	5.57—28.89	5.20—21.24
6.30—43.98	5.93—36.33	5.56—28.68	5.19—21.03
6.29—43.77	5.92—36.12	5.55—28.47	5.18—20.82
6.28—43.56	5.91—35.91	5.54—28.26	5.17—20.61
6.27—43.35	5.90—35.70	5.53—28.05	5.16—20.40
6.26—43.14	5.89—35.49	5.52—27.84	5.15—20.22
6.25—42.93	5.88—35.28	5.51—27.63	5.14—20.01
6.24—42.72	5.87—35.07	5.50—27.42	5.13—19.80
6.23—42.51	5.86—34.86	5.49—27.24	5.12—19.59
6.22—42.30	5.85—34.68	5.48—27.03	5.11—19.38
6.21—42.12	5.84—34.47	5.47—26.82	5.10—19.17
6.20—41.91	5.83—34.26	5.46—26.61	5.09—18.96
6.19—41.70	5.82—34.05	5.45—26.40	5.08—18.75
6.18—41.49	5.81—33.84	5.44—26.19	5.07—18.54
6.17—41.28	5.80—33.63	5.43—25.98	5.06—18.36
6.16—41.07	5.79—33.42	5.42—25.77	5.05—18.15
6.15—40.86	5.78—33.21	5.41—25.59	5.04—17.94
6.14—40.65	5.77—33.00	5.40—25.38	5.03—17.73
6.13—40.44	5.76—32.82	5.39—25.17	5.02—17.52
6.12—40.26	5.75—32.61	5.38—24.96	5.01—17.31
6.11—40.05	5.74—32.40	5.37—24.75	5.00—17.10
6.10—39.84	5.73—32.19	5.36—24.54	4.99—16.89
6.09—39.63	5.72—31.98	5.35—24.33	4.98—16.71
6.08—39.42	5.71—31.77	5.34—24.12	4.97—16.50
6.07—39.21	5.70—31.56	5.33—23.91	4.96—16.29
6.06—39.00	5.69—31.35	5.32—23.73	4.95—16.08
6.05—38.79	5.68—31.14	5.31—23.52	4.94—15.87
6.04—38.58	5.67—30.96	5.30—23.31	4.93—15.66
6.03—38.40	5.66—30.75	5.29—23.10	4.92—15.45
6.02—38.19	5.65—30.54	5.28—22.89	4.91—15.24
6.01—37.98	5.64—30.33	5.27—22.68	4.90—15.03
6.00—37.77	5.63—30.12	5.26—22.47	4.89—14.85
5.99—46.56	5.62—29.91	5.25—22.26	4.88—14.64
5.98—37.35	5.61—29.70	5.24—22.05	4.87—14.43
5.97—37.14	5.60—29.49	5.23—21.87	4.86—14.22
5.96—36.93	5.59—29.28	5.22—21.66	4.85—14.01

## 女子立定三级跳远折分表

### 成绩——分值

4.84—13.80  
4.83—13.59  
4.82—13.38  
4.81—13.20  
4.80—12.99  
4.79—12.78  
4.78—12.57  
4.77—12.36  
4.76—12.15  
4.75—11.94  
4.74—11.73  
4.73—11.55  
4.72—11.34  
4.71—11.13  
4.70—10.92  
4.69—10.71  
4.68—10.50  
4.67—10.29  
4.66—10.08  
4.65—9.87  
4.64—9.69  
4.63—9.48  
4.62—9.27  
4.61—9.06  
4.60—8.85  
4.59—8.64  
4.58—8.43  
4.57—8.22  
4.56—8.04  
4.55—7.83  
4.54—7.62  
4.53—7.41  
4.52—7.20  
4.51—6.99  
4.50—6.78  
4.49—6.57

### 成绩——分值

4.48—6.39  
4.47—6.18  
4.46—5.97  
4.45—5.76  
4.44—5.55  
4.43—5.34  
4.42—5.13  
4.41—4.92  
4.40—4.74  
4.39—4.53  
4.38—4.32  
4.37—4.11  
4.36—3.90  
4.35—3.69  
4.34—3.48  
4.33—3.27  
4.32—3.09  
4.31—2.88  
4.30—2.67  
4.29—2.46  
4.28—2.25  
4.27—2.04  
4.26—1.83  
4.25—1.62  
4.24—1.44  
4.23—1.23  
4.22—1.02  
4.21—0.81  
4.20—0.60  
4.19—0.39  
4.18—0.18